



Απόθεμα οικογενειακών εφοδίων:

Ας οργανωθούμε μαζί για την αντιμετώπιση Εκτάκτων Αναγκών!

Σύνδεσμος Εφédρων Αξιωματικών Νομού Σερρών (ΣΕΑΝΣ)

Ομάδα Έκτακτων Αναγκών / Πολίτικης Προστασίας

Μάρτιος 2021

Έχουν συμβεί πρόσφατα στη Χώρα μας εκτεταμένες διακοπές ρεύματος, νερού, τηλεπικοινωνιών, εφοδιαστικής αλυσίδας αγαθών κλπ εξ' αιτίας θεομηνιών και άλλων εκτάκτων αναγκών σε μεγαλουπόλεις, πόλεις, χωριά, ύπαιθρο, νησιά κλπ. Μεγάλο μέρος του πληθυσμού βρέθηκε τελείως απροετοίμαστο, διότι δεν είχε σχεδιάσει, ούτε και εκπαιδευτεί στο ενδεχόμενο να ζήσει έστω λίγες μέρες χωρίς τα παραπάνω βασικά αγαθά.

Το απόθεμα παλαιότερα ήταν τελείως φυσικό και αυτονόητο από την ετήσια σοδειά. Τότε που δεν υπήρχε SuperMarket να τρέχουμε κάθε μέρα να αγοράζουμε αυτά που μας λείπουν. Και σήμερα σε πολλές ακριτικές –κυρίως- περιοχές οι νοικοκυρές κράτησαν την παράδοση να έχουν ένα απόθεμα τροφίμων στο σπίτι, στο κελάρι, στην αποθήκη. Όπου είναι δυνατόν, γίνονται μικρές οικιακές καλλιέργειες κηπευτικών.

Επομένως δεν είναι προϊόν πανικού, ούτε τον ανατροφοδοτεί ο οικογενειακός σχεδιασμός για περιπτώσεις εκτάκτων αναγκών (αποκλεισμού τροφοδοσίας αγαθών, πλημμύρας, φωτιάς, σεισμού κλπ) και η διαδικασία συγκέντρωσης υλικών και ο κατάλληλος εξοπλισμός, όχι μόνο του σπιτιού αλλά και του αυτοκινήτου. .



Η δημιουργία ενός μικρού αποθέματος εφοδίων, εξασφαλίζει μια κατά το δυνατόν ανεξάρτητη επιβίωση, όταν συμβεί διαταραχή της εφοδιαστικής αλυσίδας της αγοράς και της παροχής ενέργειας και νερού για ένα χρονικό διάστημα ανάλογο με τον σχεδιασμό και της ανάγκες της κάθε οικογένειας.

Και θυμηθείτε : αυτά δεν τα μεριμνούμε μόνο για εμάς, αλλά και για δικούς μας ανθρώπους, που μπορεί να μην είναι σε θέση να αυτοεξυπηρετηθούν.

Επομένως φροντίζουμε για τα εξής :



- Α. Μόνιμο απόθεμα στο σπίτι .



- Β. Μόνιμα εφόδια στο αυτοκίνητο (βλ. την πρότασή μας <https://cippo.seanserron.gr/13-syllogi-ylikon-ektaktou-anagkis-ochimatos-syea-o.htm>)








- Γ. Εφόδια για διαφυγή από το σπίτι σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης (βλ. την πρότασή μας <https://cippo.seanserron.gr/7-sakkidio-ektaktou-anagkis-sea-a.htm>)

ΤΟ ΜΟΝΙΜΟ ΑΠΟΘΕΜΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ :

Οι βασικές κατηγορίες Εφοδίων Οικίας που έχουμε σε απόθεμα είναι οι εξής :

	1. Τρόφιμα διαρκείας και βιάδες εμφιαλωμένο νερό . Αν υπάρχουν ειδικές τροφές για βρέφη κλπ εφοδιαζόμαστε και αυτές.
	2. Καύσιμη ύλη <ul style="list-style-type: none">• για θέρμανση ,• για το αυτοκίνητο ,• για μαγειρική εστία χωρίς ρεύμα.



	<p>3. Φάρμακα και <i>ιδίως αυτά των μακροχρόνιων θεραπειών.</i> Για τα είδη γενικού αποθέματος φαρμάκων μπορείτε να δείτε και εδώ : ΣΕΑ Α΄ Τμήμα ΙV. Φάρμακα Πρώτη Ανάγκης https://cipro.seanserron.gr/7-sakkidio-ektaktou-anagkis-sea-a.htm)</p>
	<p>4. Πυροσβεστήρες στο σπίτι και στο αυτοκίνητο:</p> <ul style="list-style-type: none"> • διοξειδίου (CO₂) • ξηράς κόνεως
	<p>5. Απορρυπαντικά</p> <ul style="list-style-type: none"> • Απολυμαντικά • χαρτικά. • Είδη προσωπικής υγιεινής
	<p>6. Τηλεπικοινωνίες και εφεδρική ενέργεια λχ.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ραδιόφωνο, • Φακοί LED, • μπαταρίες • καλώδια φόρτισης κινητών • Powerbank τηλεφώνου και χειροκίνητοι ή ηλιακοί φορτιστές, • μικροί ασύρματοι ελεύθερης χρήσης PMR κλπ
	<p>7. Βασικά έγγραφα και χρήματα σε κέρματα - χαρτονομίσματα. (Φωτοτυπίες Αστ. Ταυτοτήτων, ΑΜΚΑ, ΑΦΜ, Φωτοτ. Αριθμών Τραπ. Λογ/σμών, Συμβολαιογραφικά έγγραφα, πολύτιμα αντικείμενα ευλαβείας κλπ) .</p>

Όσα από τα ανωτέρω **είναι αναλώσιμα**, τα καταναλώνουμε μέσα στο έτος κυκλικά πριν λήξουν και τα αντικαθιστούμε με άλλα μεταγενέστερης λήξης.

Για πιο πολλές πληροφορίες διαβάστε εδώ : <https://cipro.seanserron.gr/>

Η ΟΜΑΔΑ ΕΚΤΑΚΤΩΝ ΑΝΑΓΚΩΝ / ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Αρ. Μητρώου 3/2020

Γεν. Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας

Σύνδεσμος Εφέδρων Αξιωματικών

Νομού Σερρών (ΣΕΑΝΣ)

Κ. Καραμανλή (πρώην Μεραρχίας) 1.

Τ.Κ. 621 22 Σέρρες – Σ.Τ.Γ. 916

Τηλ. / Fax: 23210.22057

Email: seanserron@gmail.com – Website: seanserron.gr

