



## Πρακτικές Υγιεινής εναντίον μεταδοτικών ασθενειών σε Κτήρια:

- ✓ Μπορούμε να μην ακουμπάμε την εξώπορτα κατά το άνοιγμα με το κλειδί μας. Την σκουντάμε απαλά με άλλο μέρος του σώματός μας.
- ✓ Οι ένοικοι κάθε ορόφου οικοδομής ψεκάσουμε με απολυμαντικό την λαβή της πόρτας του ανελκυστήρα, ειδικά μέσα στην χειρολαβή της. Ψεκάσουμε ελαφρά και τα πλήκτρα χειρισμού, προσέχοντας την υγρασία να μην εισχωρήσει σε ηλεκτρικές επαφές.
- ✓ Καθώς βγαίνουμε από τον ανελκυστήρα ή άλλες επαναφερόμενες πόρτες, μπορούμε να σκουντάμε την πόρτα με τον αγκώνα μας, από άλλο σημείο της πόρτας, που δεν ακουμπά συνήθως το χέρι.
- ✓ Μπορούμε να πιέζουμε διάφορα κοινόχρηστα πλήκτρα θυροτηλεφώνου, ανελκυστήρα, κουδουνιών, στάθμευσης κλπ με την μύτη ενός κλειδιού μας. Μετά απλώς βάζουμε στην μύτη του μια σταγόνα αντισηπτικό.
- ✓ Την εισερχόμενη αλληλογραφία στο σπίτι μας ή άλλα αντικείμενα. αν δεν είναι ανάγκη, δεν τα διαχειριζόμαστε αμέσως, αλλά από την επομένη ή μεθεπόμενη ημέρα. Διαφορετικά τα απολυμαίνουμε. Αερίζουμε καλά αμέσως ή πλένουμε τα ρούχα και τα παπούτσια που ήλθαμε από έξω.
- ✓ Απολυμαίνουμε τακτικά επιφάνειες και αντικείμενα που χρησιμοποιούμε συχνά και «μηχανικά» : κλειδιά, χειριστήρια αυτοκινήτου, ρούχα, κινητό, κάρτες, χρήματα, λουράκια ρολογιών χειρός κλπ. Όταν τρώμε, δεν αγγίζουμε αφηρημένοι το κινητό τηλέφωνο, που δεν έχουμε καλά απολυμάνει.

**Δίνουμε λίγη παραπάνω προσοχή για το καλό όλων μας!**

**Η ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ ΕΙΝΑΙ ΠΡΑΞΗ  
ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑΣ !**

