

Η επόμενη μεγάλη εκδήλωση - ημερίδα που οργανώνει ο ΣΕΑΝ Σερρών έχει θέμα την πολιτική προστασία. Η Ημερίδα θα διεξαχθεί την Δευτέρα 18 Μαρτίου 2019 στο αμφιθέατρο Ευαγόρας Παλληκαρίδης του ΤΕΙ Σερρών και ώρα 18.30. Στη διοργάνωση συμμετέχουν πολλοί φορείς και έχει σκοπό να ευαισθητοποιήσει τους πολίτες στα θέματα της πολιτικής προστασίας ιδιαίτερα επίκαιρα μετά τις καταστροφικές πυρκαγιές της Αττικής. Κατά την εκδήλωση αυτή θα παρουσιαστεί η πρωτότυπη μελέτη του συναδέλφου Εφ. Αξκου Ιωάννη Ευστρατιάδη στην έκδοση της οποίας θα προβεί ο ΣΕΑΝ Σερρών, με θέμα Σύστημα Πολιτικής Προστασίας πολυμελών ομάδων πληθυσμού.



ΗΜΕΡΙΔΑ

Μαθαίνω να επιβιώνω

Σύγχρονες Πρακτικές Πολιτικής Προστασίας για όλους

Δευτέρα 18 Μαρτίου 2019 • ώρα: 18.30

Αμφιθέατρο ΤΕΙ Σερρών «Ευαγόρας Παλληκαρίδης»

- **ΚΟΚΟΛΑΚΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ:** Η γνώση είναι προστασία.
- **ΕΥΣΤΡΑΤΙΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ:** Σύστημα Πολιτικής Προστασίας Πολυμελών Οικογενειών και ομάδων πληθυσμού (ΣΥΠΠΟ) – Σακίδια έκτακτης Ανάγκης για όλους.
- **ΠΕΝΟΛΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ:** Παρουσίαση Σχεδίων Εκκένωσης Δήμου Σερρών και πρακτικές επιβίωσης πληθυσμού.

Συμμετοχή και Βιωματικές δράσεις:

ΕΣΠΕΡΙΝΟ
ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΣΕΡΡΩΝ
ΜΕ ΛΥΚΕΙΑΚΕΣ ΤΑΞΕΙΣ

4^ο ΕΠΑΛ
ΕΣΠΕΡΙΝΟ
ΣΕΡΡΩΝ

ΟΜΑΔΕΣ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΗΣ (ΟΕΔ)
Ένωσης Πολυτέκνων Ν. Σερρών
«Ο Άγιος Λουκάς ο Ιατρός»

ΟΜΑΔΑ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΕΦΕΔΡΩΝ
ΛΕΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΣΕΑΝΣ

Η ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΛΕΙ ΥΠΟ ΤΗΣ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΣΕΡΡΩΝ ΚΑΙ ΝΙΓΡΙΤΗΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



Σύνδεσμος
Επείδρων Αιματικών
Νομού Σερρών



Ένωση Πολυτέκνων
Νομού Σερρών
«Άγιος Λουκάς ο Ιατρός»



Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας
Περιφερειακή Ενότητα Σερρών



Δ/ση Πρωτοβάθμιας
Εκπαίδευσης Ν. Σερρών



Δ/ση Δευτεροβάθμιας
Εκπαίδευσης Ν. Σερρών

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ: ΔΗΜΟΣ
ΣΕΡΡΩΝ



ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΣΕΡΡΩΝ



ΕΛΜΕ ΣΕΡΡΩΝ



ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΡΑΔΙΟΕΡΓΑΤΕΧΝΩΝ
Ν. ΣΕΡΡΩΝ



ΑΣΠΕ - ΑΝΩΤΑΤΗ
ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ



MumDuoKids

www.seanserron.gr

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ



Μαθαίνω να επιβιώνω



Σύγχρονες Πρακτικές Πολιτικής Προστασίας για όλους

Συμμετοχή και θεωρητικές δράσεις Εθελοντικών Ομάδων:

- Εσπερινού Γυμνασίου Σερρών με Λυκειακές Τάξεις
 - 4^ο ΕΠΑΛ Εσπερινού Σερρών
- Ομάδας Πολιτικής Προστασίας Εφέδρων Αξιωματικών ΣΕΑΝΣ
 - Ομάδας Εθελοντικής Δράσης (ΟΕΔ)

Ένωση Πολυτέκνων Ν. Σερρών «Ο Άγιος Λουκάς ο Ιατρός»

Ροή Ειδήσεων για την Ημερίδα αυτή, καθώς και προδημοσίευση του ΣΥΠΠΟ θα υπάρχει στις ιστοσελίδες: seanserron.gr και polyteknia.gr



ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:



Ο ΠΡΑΚΤΙΚΟΣ ΔΕΚΑΛΟΓΟΣ ΤΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

1. Φροντίζουμε να ενημερωνόμαστε όλοι στην οικογένεια για τα μέτρα αυτοπροστασίας μας, γιατί **“Η ΓΝΩΣΗ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ”**. Λαμβάνουμε τα μέτρα μας!
2. Μην ξεχνάμε τον Ευρωπαϊκό Αριθμό Έκτακτης Ανάγκης (112). Απαντά, ακόμη και όταν το κινητό μας δεν έχει κάρτα SIM ή βρίσκεται εκτός δικτύου.
3. Παρακολουθούμε τα Δελτία Προγνώσεων Καιρού της Ε.Μ.Υ., για να γνωρίζουμε έγκαιρα το τι μπορεί να συμβεί. Ακολουθούμε τις συμβουλές της Γ.Γ. Πολιτικής Προστασίας.
4. Προετοιμαζόμαστε με τα κατάλληλα υλικά. Έχουμε στο σπίτι ένα Σακίδιο Έκτακτης Ανάγκης (ΣΕΑ) με τα απαραίτητα εφόδια για τα αντίστοιχα μέλη της οικογένειάς μας. Ορισμένα απαραίτητα υλικά τα έχουμε μόνιμα και στο αυτοκίνητο.
5. Υπακούμε στις εντολές των Αρχών σε όλες τις φάσεις των εκτάκτων συμβάντων.
6. Ο πανικός είναι κακός σύμβουλος σε κάθε περίπτωση!
7. **ΚΑΚΟΚΑΙΡΙΑ:** Όταν πέφτουν κεραινοί και είμαστε απροστάτευτοι, δεν झαπλώνουμε κάτω, αλλά κάνουμε “βαθό κάθισμα” και στριζόμαστε στις μύτες των ποδιών. Απομακρυνόμαστε από τα υγρά στοιχεία, τις μεταλλικές κατασκευές, τα μεμονωμένα δένδρα. Στα εξοχικά σπίτια κλείνουμε υπολογιστές και τηλεοράσεις και γιγάζουμε το καλώδιο της κεραιάς.
8. **ΠΥΡΚΑΓΙΑ:** Αν βρεθούμε σε δασική πυρκαγιά και αισθανόμαστε το αυτί μας να καίει, είμαστε πολύ κοντά και πρέπει να απομακρυνθούμε. Τα ρούχα μας θα πρέπει να είναι βαμβακερά και να καλύπτουν όλο το σώμα μας. Δεν βρέχουμε το μαντίλι ή την πετσέτα που θα έχουμε στο πρόσωπό μας, όταν κάνουμε κατάσβεση, γιατί θα κάψουμε τα πνευμόνια μας. Αυτό θα το κάνουμε στην φύλαξη της φωτιάς. Δεν τρέχουμε δίπλα από τη φωτιά. Σε φωτιά μέσα σε κτήριο, φεύγουμε προς τα κάτω, σκυμμένοι. Δεν ανεβαίνουμε στα ψηλά πατώματα, διότι η θερμότητα ανεβαίνει προς τα επάνω, εκτός και αν είμαστε σίγουροι ότι θα φύγουμε σε γειτονικό κτήριο.
9. **ΣΕΙΣΜΟΣ:** Όταν γίνεται σεισμός προστατευόμαστε κάτω από ένα ασφαλή τραπέζι. Μετά το σεισμό θα απομακρυνθούμε από το κτήριο και θα καταφύγουμε σε ανοικτό χώρο.
10. **ΘΑΛΑΣΣΑ:** Όταν παρατηρούμε απότομη ανύψωση ή βύθιση της στάθμης της θάλασσας ή τράβηγμα των υδάτων προς τα μέσα, αμέσως απομακρυνόμαστε από την ακτή και καταφεύγουμε σε υψηλό σημείο και μακριά, γιατί υπάρχει ενδεχόμενο εκδήλωσης τσουνάμι.



199



100



166



112



108

Ο «Δεκάλογος» αυτός καταρτίστηκε με επιμέλεια του κ. Κωνσταντίνου Κοκολάκη. Αν σας φαίνεται χρήσιμος, φυλάξτε τον σε πρόχειρο μέρος.



ΗΜΕΡΙΔΑ

Μαθαίνω να επιβιώνω

Σύγχρονες Πρακτικές Πολιτικής Προστασίας για όλους

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Δευτέρα 18 Μαρτίου 2019

ώρα: 18.30

Αμφιθέατρο ΤΕΙ Σερρών «Ευαγόρας Παλληκαρίδης»

Η ΗΜΕΡΙΔΑ ΤΕΛΕΙ ΥΠΟ ΤΗΣ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΙΕΡΑΣ ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ ΣΕΡΡΩΝ ΚΑΙ ΝΙΓΡΙΤΗΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας Περιφερειακή Ενότητα Σερρών



Διυση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Σερρών



Διυση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Σερρών

ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ



ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Έχουμε την τιμή να σας προσκαλέσουμε στην Ημερίδα «Μαθαίνω να επιβιώνω – Σύγχρονες Πρακτικές Πολιτικής Προστασίας για όλους» που θα διεξαχθεί την Δευτέρα 18 Μαρτίου 2019, ώρα 18.30, στο Αμφιθέατρο του ΤΕΙ Σερρών «Ευαγόρας Παλληκαριδής»

Με εκτίμηση
Οι διοργανωτές

Μωυσιάδης Ιωάννης
Αντιπεριφερειάρχης Σερρών

Κατριτζόγλου Βασίλειος
Πρόεδρος ΣΕΑΝ Σερρών

Παπασταμόπουλος Ξενοφών
Διευθυντής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Σερρών

Μπεριντζής Ξενοφών
Πρόεδρος Ενώσεως Πολυτέκνων Ν. Σερρών «Αγ. Λουκάς ο Ιατρός»

Τενεκετζής Κωνσταντίνος
Διευθυντής Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Σερρών

Μαθαίνω να επιβιώνω

Σύγχρονες Πρακτικές Πολιτικής Προστασίας για όλους

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α

A. ΠΡΩΙ (ώρες 11:00-13:00):

Ενημερωτικές συναντήσεις ευαισθητοποίησης προς τους Φορείς και προς το κοινό των Σερρών από τις Εθελοντικές Ομάδες μας.

B. ΑΠΟΓΕΥΜΑ (ώρες 18.30 -21.30)

Ομιλήτες :

• Κοκολάκης Κωνσταντίνος

πρώην Διευθυντής Πολιτικής Προστασίας της Αποκεντρωμένης Διοίκησης Μακεδονίας - Θράκης και της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας.

ΘΕΜΑ: Η γνώση είναι προστασία.

• Ευστρατιάδης Ιωάννης

Δικηγόρος παρ' Αρείω Πάγω, Εκπ/κός Πολιτικών Επιστημών, Επ. Ανθλγος (ΦΠΖ), sv7era.

ΘΕΜΑ: Σύστημα Πολιτικής Προστασίας Πολυμελών Οικογενειών και ομάδων πληθυσμού (ΣΥΠΠΟ) – Ζακίδια έκτακτης Ανάγκης για όλους.

• Πενολίδης Βασίλειος

πρώην Προϊστάμενος Πολιτικής Προστασίας Δήμου Σερρών, βραβευθείς με έπαινο ΥΠΕΣ

ΘΕΜΑ: Παρουσίαση Σχεδίων Εκκένωσης Δήμου Σερρών και πρακτικές επιβίωσης πληθυσμού.

Δεξίωση προσκεκλημένων

Παράλληλα με την απογευματινή εκδήλωση θα λειτουργεί κατά τις ώρες 18.00 -21.30 στον προθάλαμο του Αμφιθεάτρου του ΤΕΙ Σερρών «Ευαγόρας Παλληκαριδής»:

- Έκθεση υλικών Πολιτικής Προστασίας για όλους, (μη εμπορικού χαρακτήρα) με δυνατότητα επεξηγήσεων της χρήσης τους στους ενδιαφερομένους.
- Γραμματεία της Ημερίδας, η οποία:
 - δέχεται Δελτία Τύπου, δηλώσεις ή χοιρητομίας Φορέων είτε εγγράφως, είτε στο email: seanserton@gmail.com
 - διαβίβει έντυπο υλικό
 - χορηγεί Βεβαιώσεις Συμμετοχής σε όσους παρακολουθήσουν την Ημερίδα, μετά από αίτημα τους



ΚΕΑ (ΚΑΣΙΤΙΝΑ ΕΚΤΑΚΤΟΥ ΑΝΑΓΚΗΣ)
ήμερης φορητότητας (κόκκινο Αντίκτυπο και Ενέλιξιμο)*



A/A	ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΥΛΙΚΟΥ	Τεμ.
01 K	Μακρή θήκη τύπου φαρμακείου, μεγέθους 10 X 15 cm περίπου για τα παρακάτω περιεχόμενα.	1
02 K	ΔΕΛΤΙΟ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ σε πλαστικοποιημένα καρτέλκια με καρβόνιο λαϊμού με τα απαραίτητα στοιχεία στοιχεία ΒΑ, ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι - ΣΥΠΠΟ	1
03 K	Σφουρίτσα υψηλής ισχύος με καρβόνι.	1
04 K	Μικρός φακός τύπου LED μπλε/κόκκι με εφεδρική μπαταρία	1
05 K	Χάρτινη μάσκα εργασίας απλή, κατά πρότυπο κλάσης FFP2.	1
06 K	Αυτοκλλητά επιθέματα (τύπου hansaplast) διαφόρων μεγεθών	5
07 K	Φάκελος με αλοιφή (γέλη) κατά των εγκαυμάτων	1
08 K	Φάκελος με αντισηπικό για καθαρισμό μικροτραυμάτων.	1
09 K	Γάντια γούτον ή λατέξ σε μικρό φάκελο (ζεύγος).	1
10 K	Καροπίδες τύπου ζάλε ή με καρφίτι (6 τεμ.) ή παστέλι (1 τεμ.)σε μικρή συσκευασία	6
11 K	Μασκα Ανάσπης μιας χρήσης ελαστικό	1
12 K	Αποστειρωμένα Αυτοκλλητά Ράματα	1
13 K	Υγρό μαντιλάκια μικρής συσκευασίας	1
14 K	Επεκτατικές κατά τημηρίων (τροχιμαίδια και για εισαγωγή αναζωογόνησης με σφουρίτσα καρπού). (Μπορεί να παραλείπεται από το ΚΕΑ Αντίκτυπο για λόγους ασφαλείας).	1
15 K	Για την έκδοση ΚΕΑ ενέλιξιμο: Φάκελος ποτισμού νερού 100 ml μακρής διάρκειας και δύο (2) δισκία καθαρισμού νερού τύπου κοζίνης με ικανότητα καθαρισμού 1 δισκία (φίλτρο- νερού) ή Για την έκδοση ΚΕΑ αντίκτυπο: Φάκελος ποτισμού νερού 350 ml Πάντζος ορεοβατικού τύπου από ατσάλι μικρού μεγέθους (4 - 5 cm), για ανάρτηση του ΚΕΑ από ζώνη, τσάντα ή άλλο σημείο σε περίπτωση ανάγκης. Παραμένει γαλιωμένος σε εξωτερική χειρολαβή του ΚΕΑ.	1
16 K	Power bank USB κινητού τηλεφώνου σε μέγεθος αναπτήρα (επαρκώς φορτισμένο) με καλώδιο φόρτισης USB.	1
17 K	Για την έκδοση ΚΕΑ ενέλιξιμο: Στε Ακουστικά -φίρες hands free για ακρόαση ειδοποιήσεων ραδιοφώνου από κινητό τηλέφωνο. Εναλλακτικά μπορεί να υπάρχει μικρός ασύρματος ελεγκτής χρήσης PMR σε μέγεθος πιστωτικής κάρτας με ραδιόφωνο. Για την έκδοση ΚΕΑ αντίκτυπο: μικρός δέκτης ραδιοφώνου FM με εφεδρικές μπαταρίες (μπορεί να είναι οι εφεδρικές μπαταρίες φοιτητές με αυτές του φακού LED).	1
18 K	Χαρτομάντλα (παραλείπεται από το ΚΕΑ Ενέλιξιμο λόγω χωρητικότητας του) Δισκία φαρμάκων ανά δύο (2) μέσα στη συσκευασία blister: Παρακεταμόλη (τύπου Derman) και Παρακεταμόλη (τύπου Spasmoanalget), αντισπασμωδικό (τύπου Ziptek), αντιβιοτινικό (τύπου Algofren).	2
19 K	Πιστολάκι κοπής ή λεπτό σπινθηροειδές 10 μ., σε μικρό ρολό ασφαλισμένο με λήξη μονοκλιτική τσάντα, για πρόκληση πρόσδεσης αντικειμένων ή πρόκληση αμοσσοειδούς χρήσης (Παραλείπεται από το ΚΕΑ Αντίκτυπο για λόγους ασφαλείας).	10
20 K	Ισοθερμική κουβέρτα αλουμινίου σε μικρό πακέτο. (Παραλείπεται από το ΚΕΑ Αντίκτυπο για λόγους ασφαλείας - κινδύνου σφραγιστεί).	1
21 K	Τακτοίδια τύπου τροχίμων λεπτή διαστάσεων - 20 X 40 για αμβλυροποίηση του ΚΕΑ σε περίπτωση ανάγκης (Παραλείπεται από το ΚΕΑ Αντίκτυπο για λόγους ασφαλείας - κινδύνου σφραγιστεί).	1
22 K	Πακτεργαλίδες μεταλλικές σε ανήρα πιστωτικής κάρτας ή σε μίνι πένα (Παραλείπεται από το ΚΕΑ Αντίκτυπο για λόγους ασφαλείας).	1
23 K	Παραπάνω ρούχων. (Παραλείπεται από το ΚΕΑ Αντίκτυπο για λόγους ασφαλείας).	1

* Ο παρών πίνακας υλικών του ΚΕΑ είναι ανάτυπο - δείγμα από το «ΣΥΠΠΟ» και μπορεί να χρησιμοποιηθεί με αναφορά της πηγής του, είτε για ενημέρωση του κοινού, είτε για υλοποίηση του ΚΕΑ από ιδιώτες ή μη κερδοσκοπικούς Φορείς. Εμπορικές ονομασίες ορισμένων υλικών, αναφέρονται μόνο ως παραδείγματα, ώστε να γίνουν τα υλικά καταναλωτά από το ευρύ κοινό. Όλα τα πνευματικά δικαιώματα είναι κατοχυρωμένα.